

JÓGA VÍKEND NA VALAŠSKU – ÚNOR 2019 s Vendulou Černou – OBSAZENO!!!



cena 3.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

polopenze
ubytování na 2 noci
lekce jógy
vstup do wellness Grandhotelu Tatra
vstup do sauny v chalupě zdarma
pojištění CK proti úpadku

TÝM KATKY MRUGALOVÉ A VILLAS&RESORTS UVÁDÍ:

ZIMNÍ JÓGOVÁNÍ NA VALAŠSKU

S VENDULOU ČERNOU

Prohřejte své tělo v zimních měsících nejen jógou, ale i wellness a saunou, které Vám budou na místě k dispozici zdarma!

Termín: 1. 2. – 3. 2. 2019 (pá-ne 2 noci)

CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování v krásné typické valašské chalupě v malebné krajině CHKO Beskydy (Velké Karlovice)
- polopenze
- wellness v luxusním hotelu Grandhotelu Tatra ZDARMA (nachází se cca 2 km od chalupy)
- neomezené saunování přímo v chalupě
- lekce jógy s Vendulou Černou
- možnost lyžování (vlek pouze 300 metrů od chalupy!)

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny milovníky jógy, přírody, dobrého jídla a odpočinku (navíc i pro milovníky lyžování a zimních sportů)
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry, známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit (možnost hlásit se i individuálně a sdílet apartmán s další klientkou)

POPIS UBYTOVÁNÍ

- chalupa se nachází v malebné krajině CHKO Beskydy, kde si přijdou na své návštěvníci jak v letních, tak v zimních měsících
- v zimě je možné sportovní vyžití ve SKI areálu SYNOT – Kyčerka, který se nachází v těsné blízkosti chalupy
- zde se také nachází stylová hospoda Kyčerka vítězná hospoda na Valachách v r. 2012, kde probíhá polopenze
- v chalupě se nachází 5 stylových apartmánů

- v přízemí se nachází společenská místnost se vstupem do sauny a krbovými kamny, místností na uložení lyží
- v prvním patře se nachází apartmány – každý má obývací pokoj s TV+SAT, 2 dvoulůžkové ložnice se společným šatníkem, plně vybavenou kuchyň nádobím, lednicí a mrazákem, sklokeramická deska, horkovzdušná trouba a varná konvice, koupelna se sprchou a WC
- wellness k dispozici v Grandhotelu Tatra

JÓGA LEKCE

2x denně lekce jógy s Vendulou Černou v sále přímo v chalupě.

Maximální kapacita 19 osob + lektorka

Přihlášení nejpozději do 31.10.2018!

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit os instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 3.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 2x ubytování, polopenzi, jógový program s Vendulou Černou (viz záložka Popis), wellness v Grandhotelu Tatra (cca 2 km od chalupy), sauna přímo v chalupě, pojištění Ck proti úpadku

Kapacita: 5 apartmánů – každý se 2 oddělenými ložnicemi pro celkem 4 osoby (viz fotografie a popis ubytování)

Záloha pro závaznou rezervaci: 2 000 Kč / osoba

Doplatek: do 1. 12. 2018

Přihlášení nejpozději do 31.10.!

Check in: od 14 hod

Check out: do 10 hod

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O INSTRUKTORCE:

VENDULA ČERNÁ

<http://www.mrugalova.cz/>

Ač mě sport provází již od malička, k józe jsem se dostala zhruba před dvěma lety skrze akci Reebok Yoga Sensation. Zde mě naprosto okouznil překrásný projev a neskutečná energie, vycházející právě z Kačky Mrugalové. V tuto chvíli jsem se do jógy zamilovala a postupně začala objevovat všechnu její krásu, hloubku, sílu ale i radost, kterou mi přináší nejenom v jógové praxi, ale i v běžném životě. Jóga je pro mě celoživotní cestou.

Mým cílem je učit klienty lépe pracovat se svým tělem, respektovat, naslouchat a porozumět.

Motto: “Dělej vše tak, jak je v daný moment nejlépe možné“